

Rider
20

Manual de usuario



bryton

Índice

Procedimientos iniciales.............................. 4

Su Rider 20.................................. 4

Restablecer su Rider 20 5

Accesorios.................................. 5

Iconos de estado 5

Conectar, sincronizar y cargar.... 6

Encender y apagar su Rider 20... 6

Configuración inicial.................. 6

¡Pedalee con Rider 20! 7

Administrar los datos de su Rider 50 a través de su ordenador.................................. 7

Compartir su experiencia con otros ciclistas.............................. 7

Ejercicio/ Entrenamiento................. 8

Información de la pantalla 8

Antes de empezar 9

Iniciar/Pausar/Detener ejercicio....................................... 9

Marcar vuelta 10

Ver información del ejercicio o entrenamiento 10

Cambiar de modo..................... 11

Configuración de entrenamiento............... 12

Establecer entrenamiento........ 12

Por tiempo 12

Por distancia...13

Establecer el entrenamiento por VUELTA..13

Seleccionar bicicleta 14

Enlazar sensores........................ 15

Ver información de los sensores 16

Ver registro del ejercicio o entrenamiento 17

Borrar almacenamiento 18

Otra configuración 19

Utilizar el cronómetro............... 19

Configuración de la hora 20

Calibración automática por GPS..........20

Establecer el horario de verano............21

Desplazamiento automático.... 21

Activar y desactivar el GPS....... 22

Establecer el tono 22

Apéndice 23

Especificaciones 23

Información sobre la batería.... 24

Instalar Rider 20........................ 25

Instale su Rider 20 en la bicicleta.........25

Instale el sensor de velocidad/ cadencia (opcional)................... 26

Instale el cinturón de ritmo cardíaco (opcional) 27

Tamaño de la rueda y circunferencia............................ 28

Terminología de la pantalla 29

Cuidados básicos para su Rider 20....................................... 29

ADVERTENCIA

Consulte siempre a su médico antes de comenzar un programa de entrenamiento o modificarlo. Lea detalladamente la guía de Información sobre garantía y seguridad incluida en el embalaje.

Registro del producto

Ayúdenos a prestarle la mejor asistencia completando el registro de su dispositivo por medio de Bryton Bridge.
Visite http://support.brytonsport.com para más información.

Bryton Software

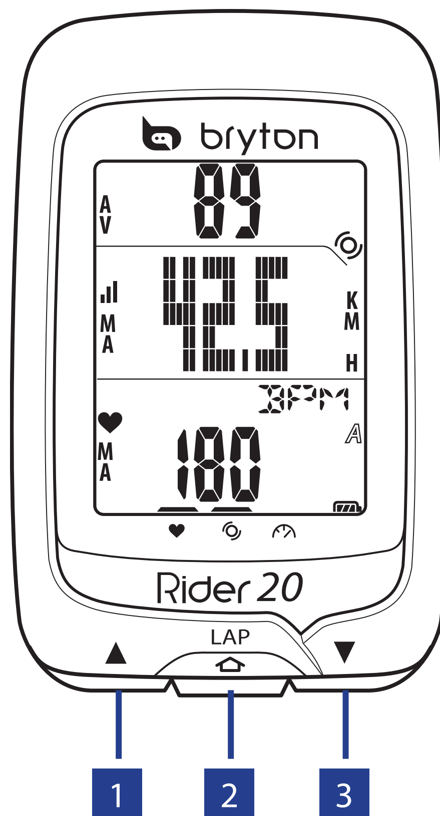
Visite http://brytonsport.com para descargar software gratuito que le permitirá actualizar su perfil personal y su seguimiento y analizar sus datos en la web.

bryton

Procedimientos iniciales

Esa sección le guiará para llevar a cabo los preparativos básicos antes de comenzar a utilizar su Rider 20.

Su Rider 20



1 ARRIBA (▲)

- Presione prolongadamente este botón para encender o apagar la retroiluminación.
- En la vista de medidor, presione brevemente para desplazarse hacia arriba por las opciones de la página de la pantalla.
- En el menú, pulse brevemente para desplazarse hacia arriba por las opciones de menú.

2 VUELTA (LAP)

- Para apagar el dispositivo, presione brevemente para entrar en el menú y seleccione "DESACTIVADO (⏻DES)".
- Presione brevemente para acceder al menú o salir de él.
- Cuando monte en bicicleta y grabe, presione brevemente este botón para marcar la vuelta.
- En el menú, presione brevemente para entrar o confirmar una selección.

3 ABAJO (▼)

- En la vista de medidor, presione brevemente para desplazarse hacia abajo por las opciones de la página de la pantalla.
- En el menú, pulse brevemente para desplazarse hacia abajo por las opciones de menú.

Restablecer su Rider 20

Para restablecer su Rider 20, presione prolongadamente todos los botones (▲/**LAP**/▼) al mismo tiempo.

Accesorios

El Rider 20 incluye los siguientes accesorios:

- Cable USB
- Soporte para bicicleta

Elementos opcionales:

- Cinturón de ritmo cardíaco
- Sensor de velocidad/cadencia
- Sensor combinado

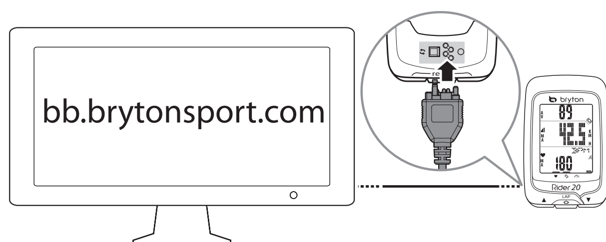
Iconos de estado

Icono	Elemento	Icono iluminado	Icono intermitente
A	Icono de bicicleta	Bicicleta 1	-
B		Bicicleta 2	-
	Icono de batería	Nivel de carga de la batería	Batería cargándose
		-	Carga baja de la batería.
	Icono de GPS	Nivel de señal GPS	Buscando señal GPS
	Icono de grabación	Memoria llena, debe limpiar el almacenamiento	Grabación en curso
	Icono de monitor de ritmo cardíaco	Enlazado con el monitor de ritmo cardíaco monitor	-
	Sensor de cadencia icono	Enlazado con el sensor de cadencia	-
	Sensor de velocidad icono	Enlazado con el sensor de velocidad	-

Conectar, sincronizar y cargar

Advertencia:
Este producto contiene una batería de iones de litio. Para obtener información de seguridad, consulte la guía de Información sobre garantía y seguridad incluida en el empaque.

1. Conecte su Rider 20 a su PC mediante el cable USB suministrado.
2. Descargue la aplicación *Bryton Bridge 2* del sitio bb.brytonsport.com y realice la sincronización con su Rider 20.



Mantenga su Rider 20 conectado a su PC para cargar la batería.

Utilice el cable USB para realizar la conexión con su PC.

NOTA: cuando utilice el dispositivo por primera vez, cargue la batería durante al menos 3 horas.

Encender y apagar su Rider 20

Para encender su Rider 20:
Presione brevemente el botón **LAP** para encender su Rider 20.

Para apagar su Rider 20:
1. Presione brevemente el botón **LAP** para entrar en el menú.
2. Presione brevemente ▲/▼ para seleccionar "DESACTIVADO( )".
3. Presione brevemente el botón **LAP** para apagar el dispositivo.

NOTA: si su Rider 20 permanece inactivo durante 10 minutos, se apagará automáticamente.

Configuración inicial

Cuando se enciende el Rider 20 por primera vez, aparece el asistente de instalación en pantalla. Siga las instrucciones para completar la instalación.

1. Seleccione el idioma.
2. Seleccione la unidad de medida.
3. Introduzca su "perfil de usuario".
   (Se recomienda introducir los datos. La precisión de los datos afecta de forma significativa el análisis de su entrenamiento.)
4. Cuando aparezca **BUSC GPS**, salga al exterior para adquirir la señal GPS.

   Que no es posible salir al exterior, presione brevemente el botón **LAP** para cancelar la solicitud de adquisición.

NOTA: : Si desea cambiar su perfil, conecte el dispositivo a Brytonsport.com y cambie la configuración mediante Mi dispositivo -> Administrar datos del dispositivo. O bien, vaya a Configuración > Otros > Perfil y cambie su configuración.

¡Pedalee con Rider 20!

- **Pedalear libremente:**
  Disfrute montando en bicicleta con su Rider 20 instalado en su bicicleta.
- **Inicie un ejercicio y grabe sus datos:**
  Presione brevemente el botón **LAP** para entrar en el menú. Elija "**INIC**" y presione brevemente el botón **LAP** para iniciar la grabación del registro.
- **Iniciar un entrenamiento:**
  Presione brevemente el botón **LAP** para entrar en el menú. Elija "**EST > ENTR**" y presione brevemente el botón **LAP** para seleccionar uno de los modos de entrenamiento disponibles: tiempo montando en bicicleta, distancia y vuelta LAP.

Administrar los datos de su Rider 50 a través de su ordenador

1. Conecte su Rider 20 al ordenador por medio del cable USB.
2. Instale la aplicación *Bryton Bridge 2*. Puede descargar la aplicación de http://bb.brytonsport.com.
3. Siga las instrucciones en pantalla para transferir información a su ordenador.

NOTA:
- Una vez que desconecte el Rider 20 del USB, el Rider 20 se reiniciará de forma automática.
- No desconecte el cable USB durante el proceso de transferencia de archivos. De lo contrario, los ficheros podrían dañarse o corromperse.

Compartir su experiencia con otros ciclistas

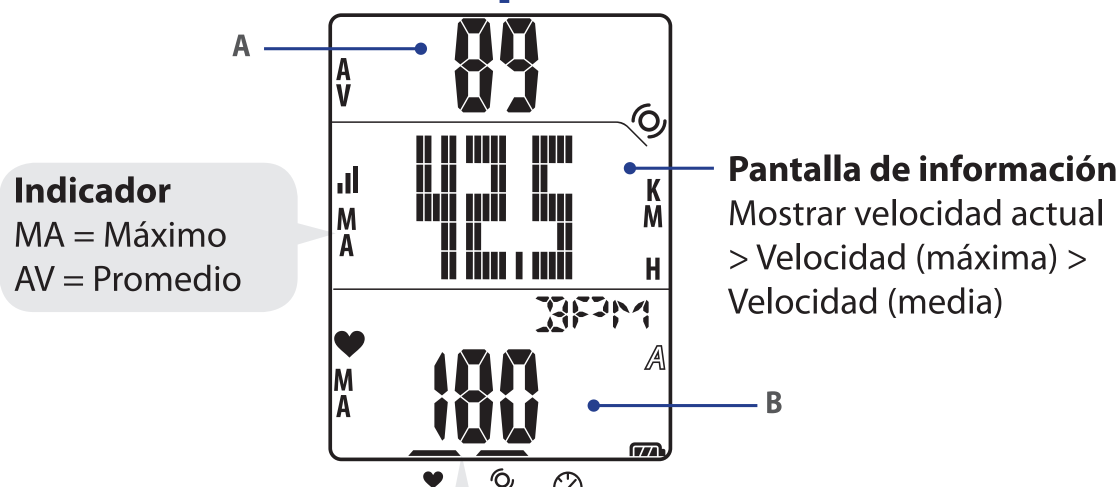
Para compartir sus experiencias y resultados de entrenamiento con otros ciclistas de cualquier parte del mundo, visite http://www.brytonsport.com.

Ejercicio/Entrenamiento

El ciclismo es uno de los mejores tipos de ejercicio para su cuerpo. Ayuda a quemar calorías, perder peso y mejorar el estado físico en general. Durante el ejercicio o entrenamiento, su Rider 20 mide y graba sus actividades de carrera y muestra su rendimiento actual.

NOTA: la información varía en función del modo de ejercicio o entrenamiento y de las preferencias del usuario.

Información de la pantalla



Durante el proceso de asociación (con el monitor de ritmo cardíaco/sensor de cadencia/sensor de velocidad), los indicadores LED (situados en la parte superior de los iconos) parpadearán. Cuando los sensores estén correctamente asociados al dispositivo, los indicadores LED se iluminarán.

Pantalla superior (A)

Presione ▲ para cambiar la pantalla de información:
Hora actual > Tiempo montando en bicicleta (A o B) > Cadencia > Cadencia (media) > Cadencia (máxima)

Pantalla inferior (B)

Presione ▼ para cambiar la pantalla de información:
Distancia > Calorías > ODO (A/B) > ODO (A+B) > Tiempo total montando en bicicleta (A/B) > Tiempo total montando en bicicleta (A+B) > Ritmo cardíaco > Ritmo cardíaco (máximo) > Ritmo cardíaco (medio)

NOTA: Los datos de ODO (A/B), ODO (A+B), tiempo total montando en bicicleta (A/B) y tiempo total montando en bicicleta (A+B) solamente se mostrarán después de haber completado un entrenamiento o ejercicio.

En la tabla siguiente se proporciona una indicación gráfica sobre el uso de los botones que se emplearán en las secciones posteriores.

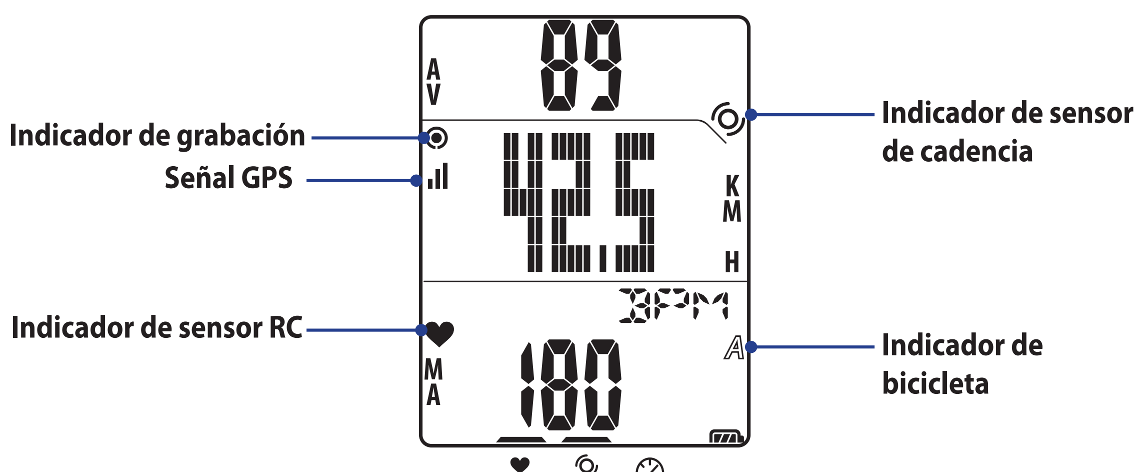
Botones	Indicación
Presionar brevemente ▲	1 •••••▶
Presionar brevemente **LAP**	2 ⟹
Presionar brevemente ▼	3 ◇◇◇▶
Presionar prolongadamente **LAP**	4 ⟶
**No hay que presionar ningún botón, solamente se muestran cambios*	⟶

Antes de empezar

- Enlace los sensores (página 15), opcional

Iniciar/Pausar/Detener ejercicio

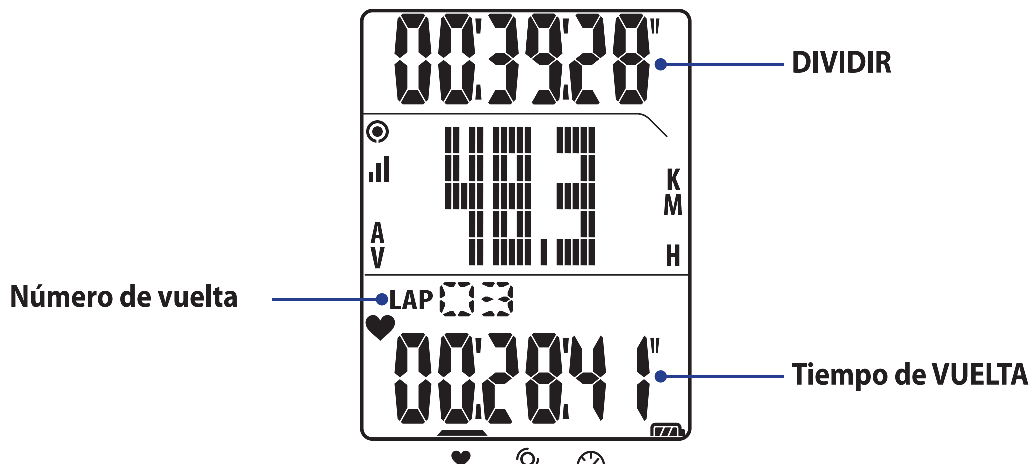
1. En la pantalla principal, presione brevemente el botón **LAP** para entrar en el menú.
2. Presione brevemente ▲/▼ para seleccionar **INICIAR**.
3. Presione brevemente el botón **LAP** para iniciar una actividad.
4. Para pausar una actividad, presione prolongadamente el botón **LAP**. Presione cualquier botón para reanudar la actividad.
5. Para finalizar la actividad actual, presione brevemente ▲/▼ para seleccionar **DET** y presione brevemente **LAP**.



NOTA: salga al exterior para adquirir la señal GPS cuando el mensaje "BUSC GPS" aparezca en la pantalla.

Marcar vuelta

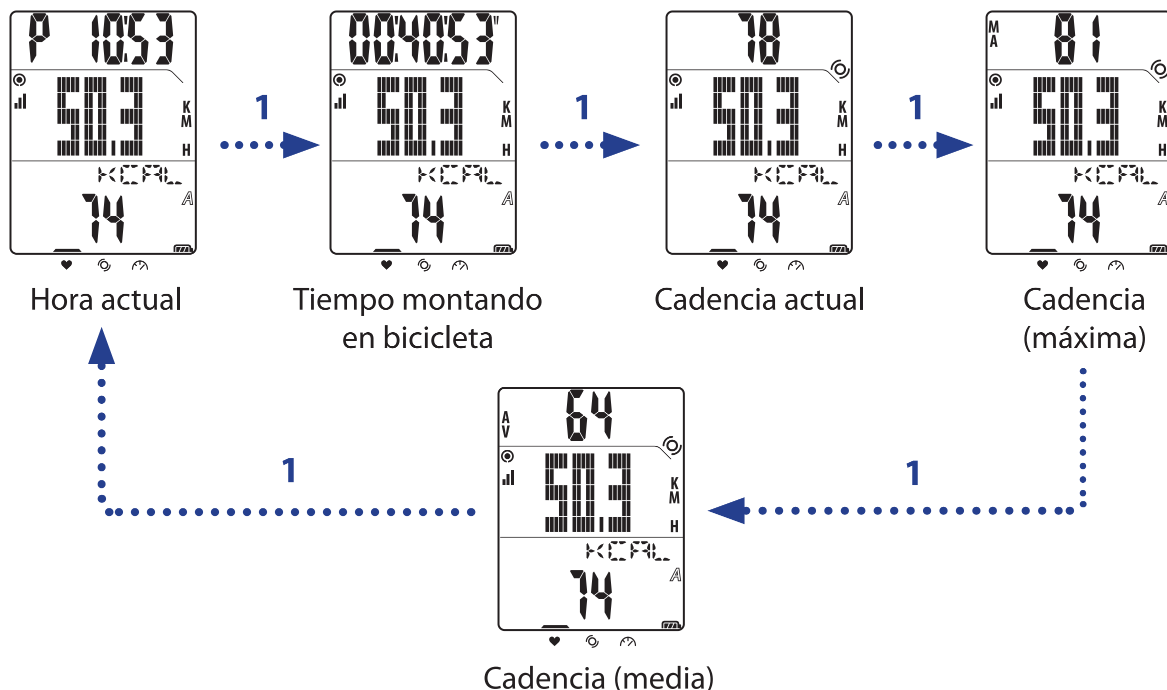
1. Inicie primero una actividad.
   Consulte los pasos 1 a 3 de la sección “Iniciar/Pausar/Detener ejercicio” de la página anterior.
2. Presione brevemente el botón **LAP** para marcar la vuelta.



Ver información del ejercicio o entrenamiento

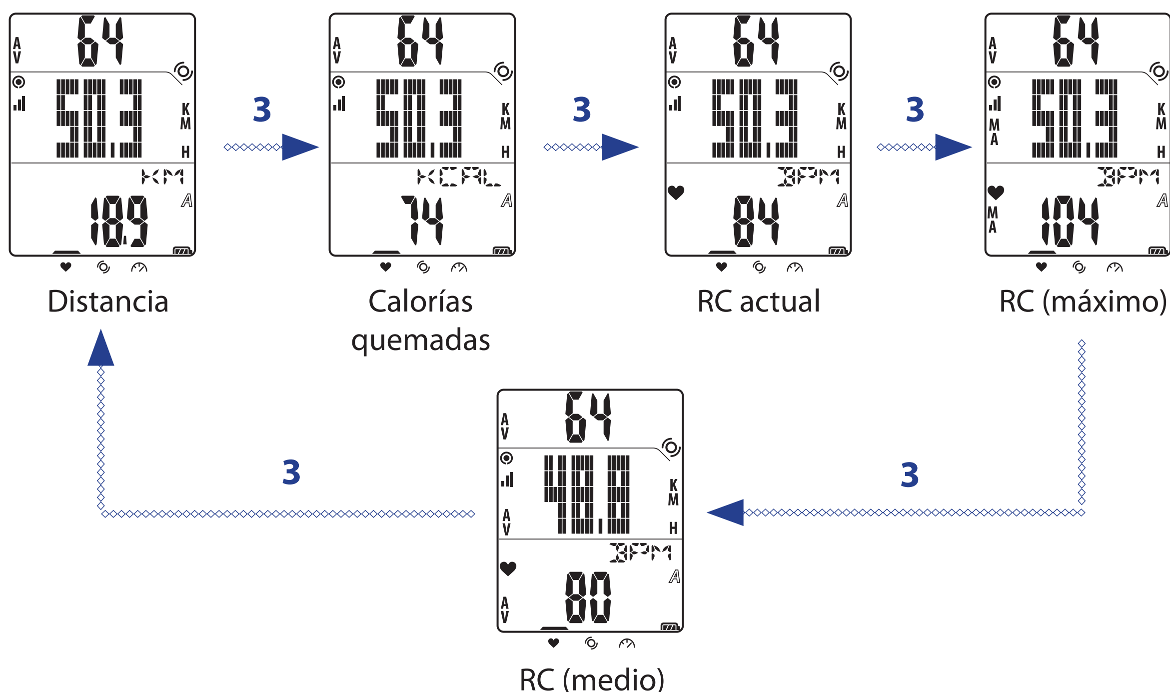
El tipo de datos mostrado depende del modo actual y de los sensores asociados.

Presione ▲ para cambiar la pantalla de información en la pantalla superior:



NOTA: los datos de cadencia solamente se mostrarán en la pantalla si el sensor de cadencia está asociado a su Rider 20.

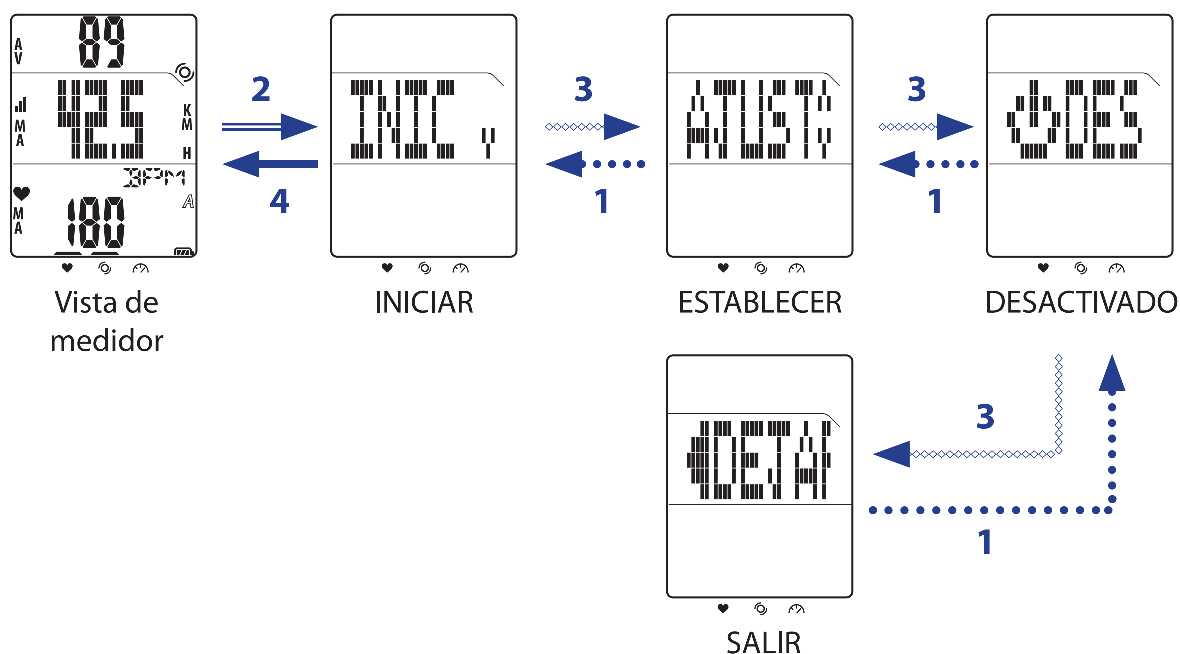
Presione ▼ para cambiar la pantalla de información en la pantalla inferior:



NOTA: los datos de RC solamente se mostrarán en la pantalla si el sensor de RC está asociado a su Rider 20.

Cambiar de modo

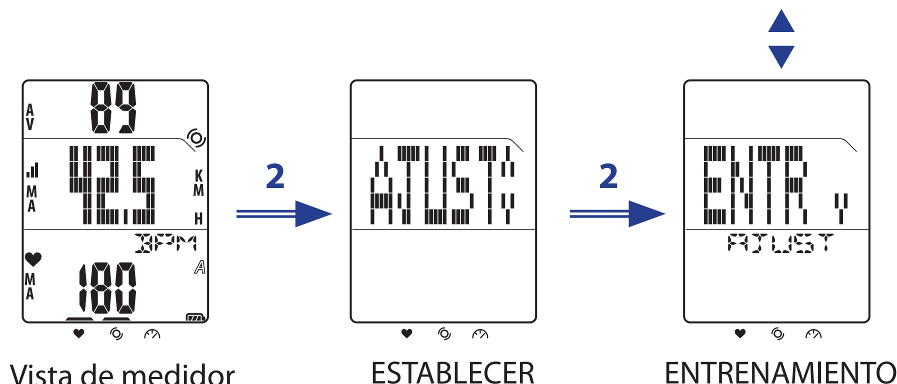
Presione el botón correspondiente para cambiar de modo.



Configuración de entrenamiento

Puede personalizar los elementos de entrenamiento, enlazar los sensores, ver el historial y realizar otras configuraciones.

1. En la pantalla principal, presione brevemente el botón **LAP** para entrar en el menú.
2. Presione brevemente ▲/▼ para seleccionar **EST > ENTR**.
3. Presione brevemente el botón **LAP** para establecer la configuración de entrenamiento.



Vista de medidor ESTABLECER ENTRENAMIENTO

Establecer entrenamiento

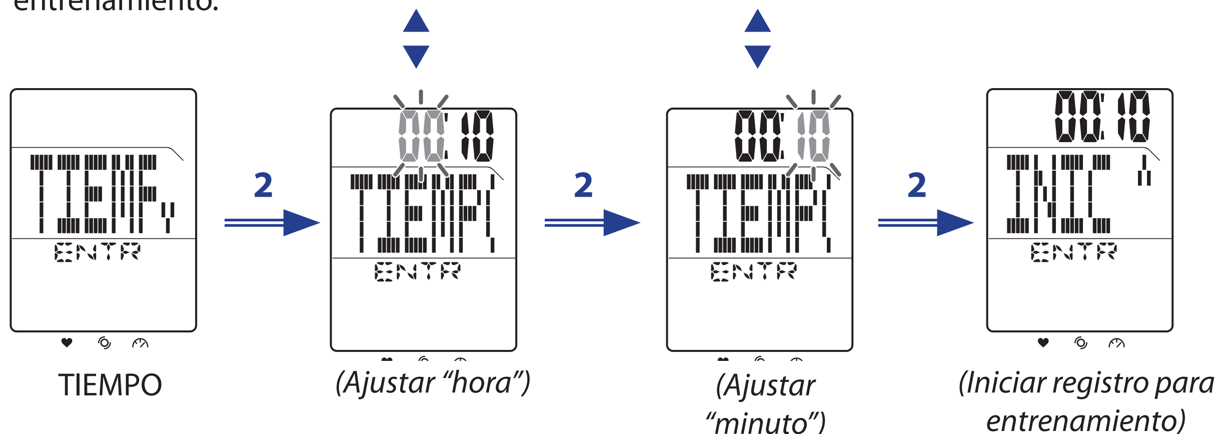
Utilice el elemento Entrenamiento para seleccionar el tipo de entrenamiento que desee.

El Rider 20 le ofrece tres tipos de modos de entrenamiento:

- Tiempo montando en bicicleta
- VUELTA
- Distancia

Por tiempo

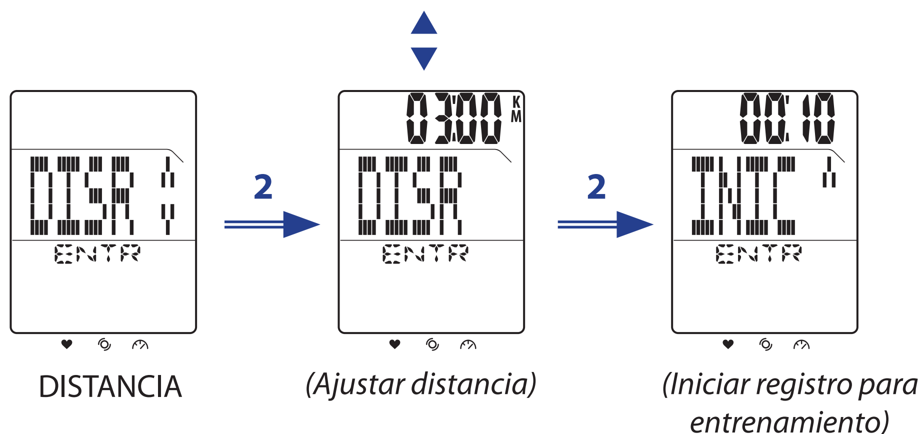
1. En el menú Entrenamiento, presione brevemente ▲/▼ para seleccionar **TIEMPO**.
2. Presione brevemente el botón **LAP** para confirmar.
3. Presione brevemente ▲/▼ para ajustar el valor "hora".
4. Presiona brevemente el botón **LAP** para cambiar al campo "minuto".
5. Presione brevemente ▲/▼ para ajustar el valor "minuto".
6. Presione brevemente el botón **LAP** para confirmar e iniciar el registro para entrenamiento.



TIEMPO *(Ajustar "hora")* *(Ajustar "minuto")* *(Iniciar registro para entrenamiento)*

Por distancia

1. En el menú Entrenamiento, presione brevemente ▲/▼ para seleccionar **DISR**.
2. Presione brevemente el botón **LAP** para confirmar.
3. Presione brevemente ▲/▼ para ajustar la distancia.
4. Presione brevemente el botón **LAP** para confirmar e iniciar el registro para entrenamiento.

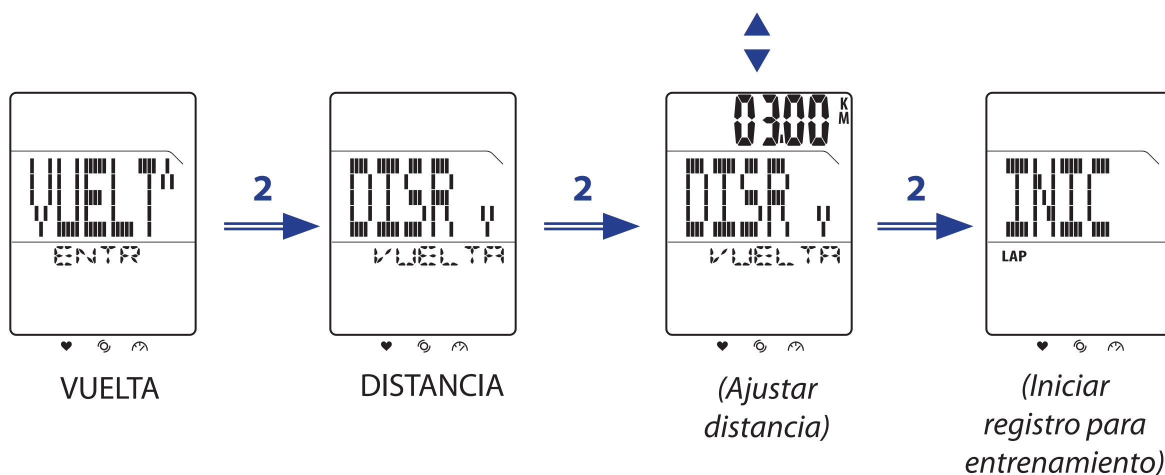


DISTANCIA *(Ajustar distancia)* *(Iniciar registro para entrenamiento)*

Establecer el entrenamiento por VUELTA

Utilice la vuelta por distancia para especificar la distancia de cada vuelta. Después de correr una distancia especificada, el dispositivo Rider 20 marcará automáticamente la vuelta.

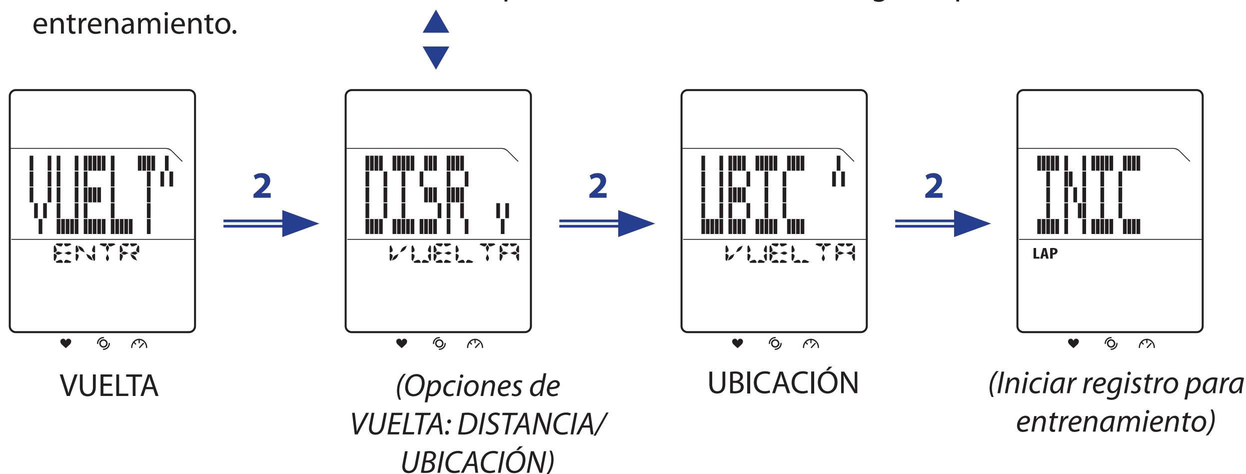
1. En el menú Entrenamiento, presione brevemente ▲/▼ para seleccionar **VUELTA > DISR**.
2. Presione brevemente el botón **LAP** para establecer la configuración de entrenamiento de vuelta por distancia.
3. Presione brevemente ▲/▼ para ajustar la distancia.
4. Presione brevemente el botón **LAP** para confirmar e iniciar el registro para entrenamiento.



VUELTA DISTANCIA *(Ajustar distancia)* *(Iniciar registro para entrenamiento)*

Utilice el elemento Vuelta por ubicación para establecer su ubicación actual como el punto para la vuelta. Cuando se alcance el punto para la vuelta, el dispositivo Rider 20 marcará automáticamente la vuelta.

1. En el menú Entrenamiento, presione brevemente ▲/▼ para seleccionar **VUELTA > UBIC**.
2. Presione brevemente el botón **LAP** para confirmar e iniciar el registro para entrenamiento.



VUELTA

(Opciones de VUELTA: DISTANCIA/ UBICACIÓN)

UBICACIÓN

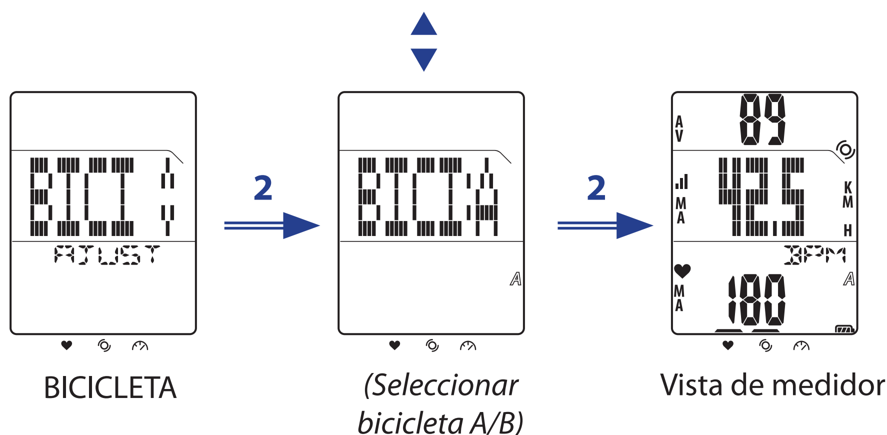
(Iniciar registro para entrenamiento)

NOTA: esta opción solamente está disponible cuando su Rider 20 adquiere la señal GPS.

Seleccionar bicicleta

Con su Rider 20, puede seleccionar la bicicleta específica que desea utilizar durante el ejercicio.

1. En la pantalla principal, presione brevemente el botón **LAP** para entrar en el menú.
2. Presione brevemente ▲/▼ para seleccionar **EST > BICI**.
3. Presione brevemente el botón **LAP** para confirmar.
4. Presione brevemente ▲/▼ para seleccionar la bicicleta.
5. Presione brevemente el botón **LAP** para confirmar la configuración.



BICICLETA

(Seleccionar bicicleta A/B)

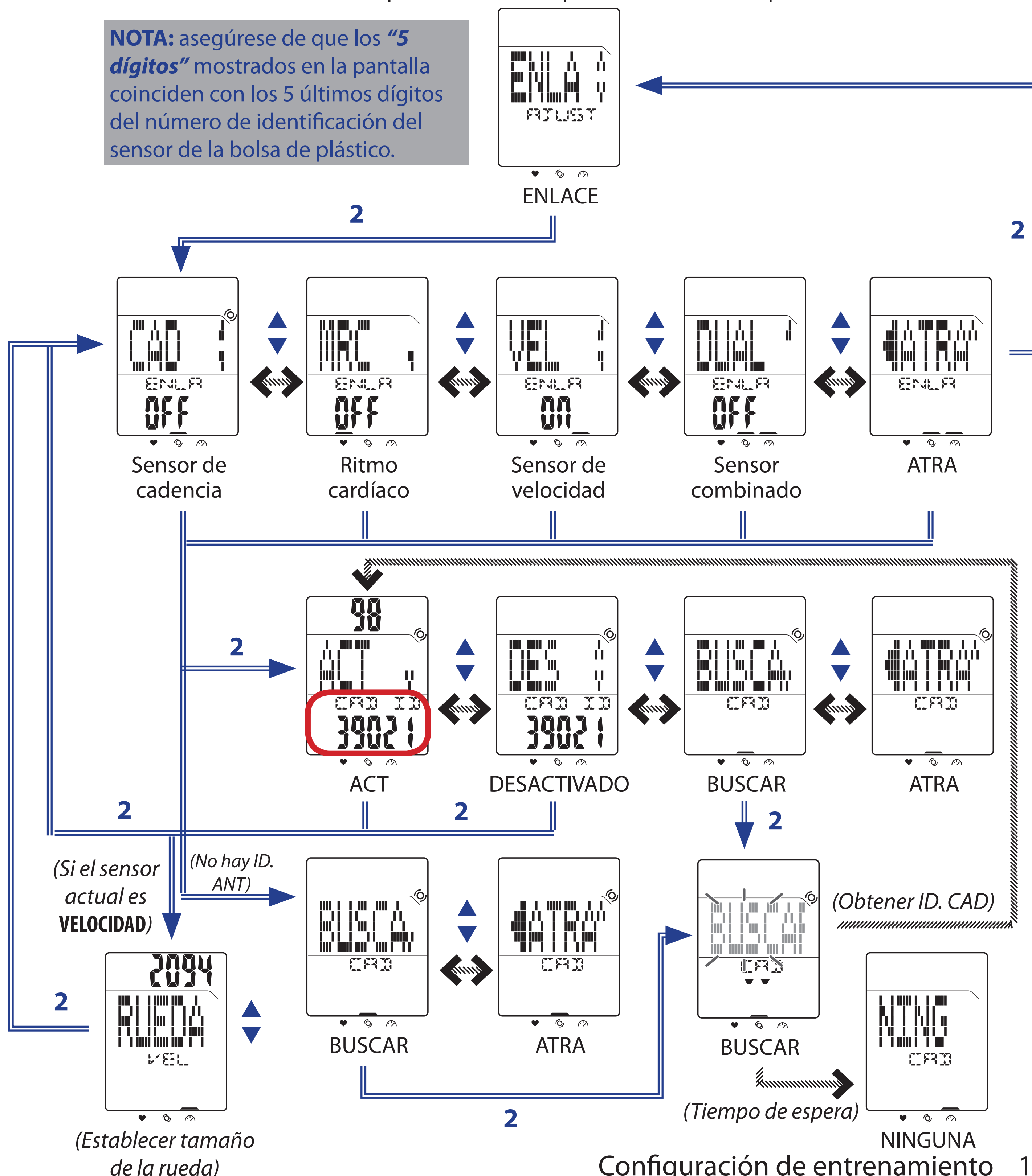
Vista de medidor

Enlazar sensores

Utilice la opción Enlace para asociar los sensores y otros accesorios opcionales al dispositivo Rider 20.

1. En la pantalla principal, presione brevemente el botón **LAP** para entrar en el menú.
2. Presione brevemente ▲/▼ para seleccionar **EST** > **ENLA** > **BUSC.**
3. Presione brevemente **LAP** para iniciar la búsqueda de sensores disponibles.

NOTA: asegúrese de que los ***"5 dígitos"*** mostrados en la pantalla coinciden con los 5 últimos dígitos del número de identificación del sensor de la bolsa de plástico.

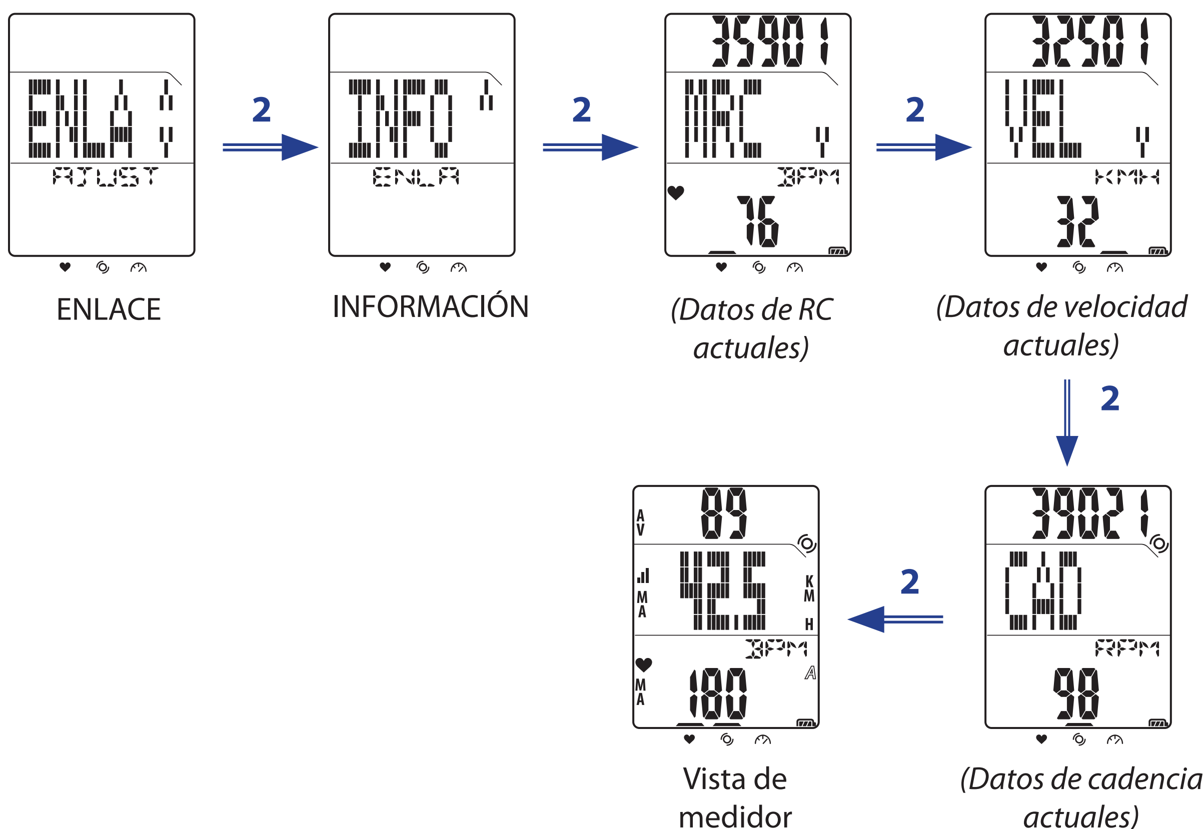


NOTA:
- Cuando los sensores estén correctamente conectados, los indicadores LED (situados en la parte superior de los iconos) parpadearán durante 5 segundos.
- Asegúrese de mantener una distancia de aproximadamente 30 metros entre sensores similares.
- Si consulta la ilustración siguiente en la pantalla, verá que indica que hay más de 2 sensores detectados. Presione brevemente ▲/ ▼ para volver a buscar el sensor.



Ver información de los sensores

1. En la pantalla principal, presione brevemente el botón **LAP** para entrar en el menú.
2. Presione brevemente ▲/▼ para seleccionar **EST > ENLA > INFO**.
3. Presione brevemente el botón **LAP** para la información de los sensores enlazados.



ENLACE

INFORMACIÓN

(Datos de RC actuales)

(Datos de velocidad actuales)

Vista de medidor

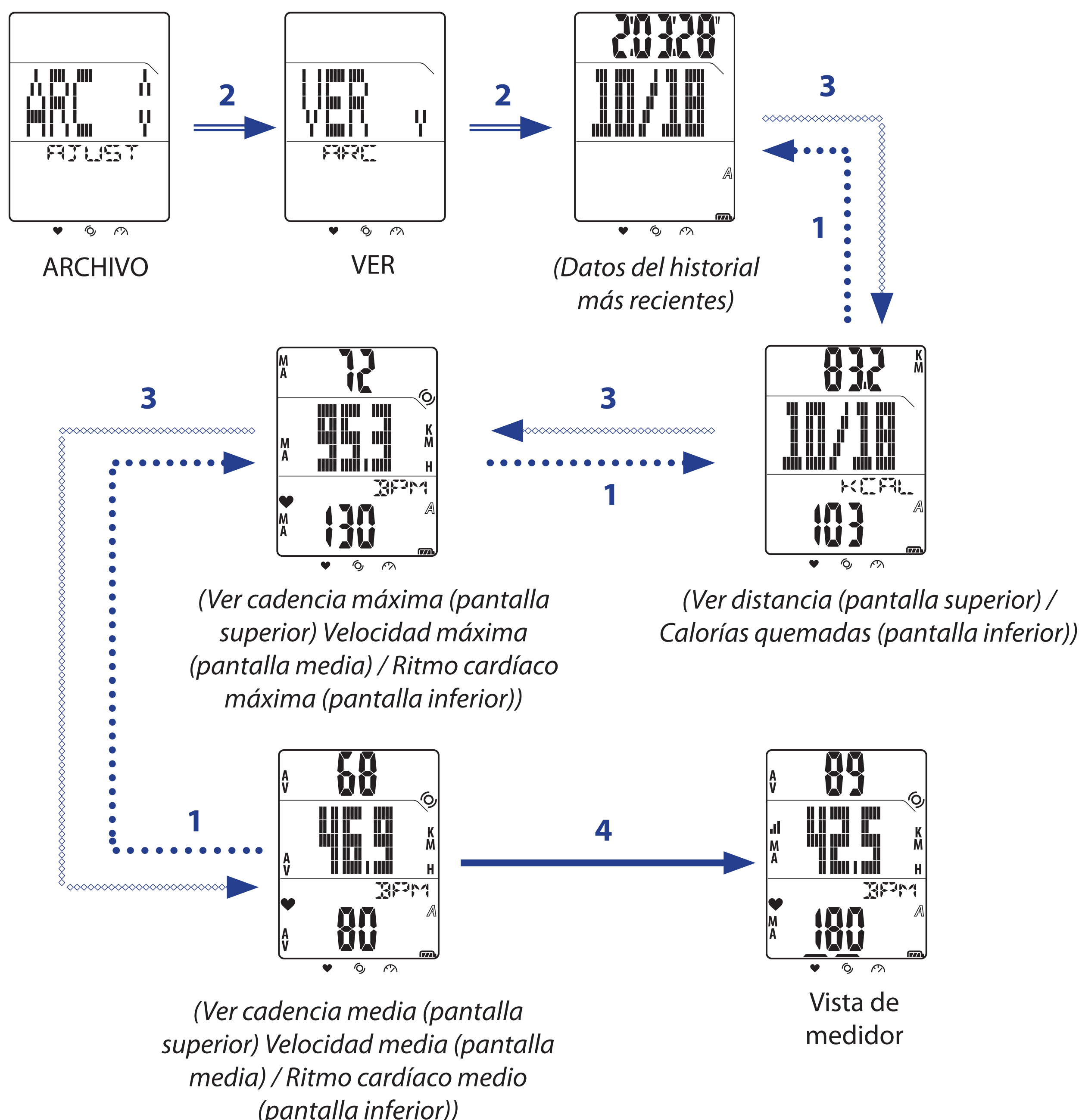
(Datos de cadencia actuales)

NOTA: el identificador del sensor conectado se muestra en la pantalla superior.

Ver registro del ejercicio o entrenamiento

Utilice la opción Archivo para ver el historial de entrenamiento.

1. En la pantalla principal, presione brevemente el botón **LAP** para entrar en el menú.
2. Presione brevemente ▲/▼ para seleccionar **EST** > **ARC** > **BUSCAR**.
3. Presione brevemente el botón **LAP** para confirmar y ver los datos del historial más recientes.

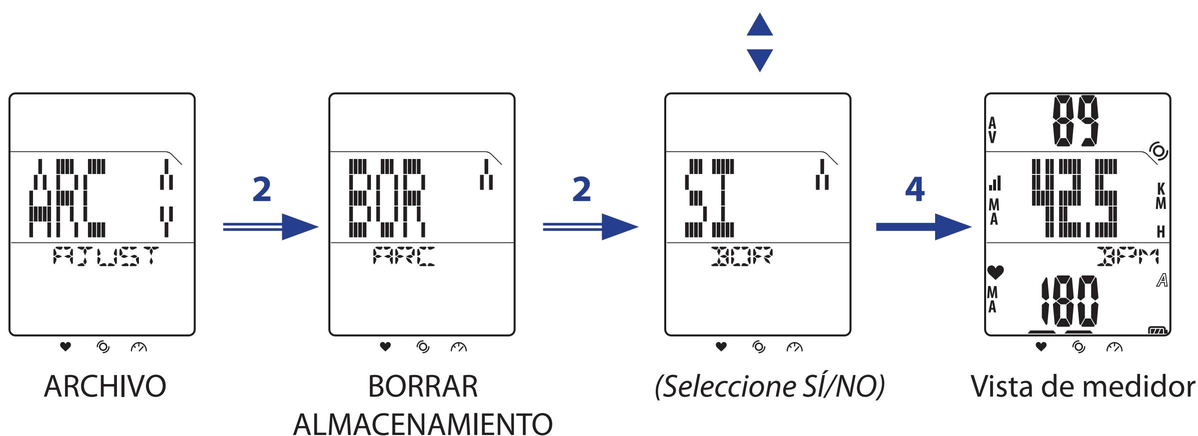


NOTA: el tiempo montando en bicicleta total y el tiempo grabado solamente se muestran en la pantalla superior o media durante la selección de archivo.

Borrar almacenamiento

Utilice el elemento Borrar almacenamiento para eliminar todos los registros de entrenamiento y vueltas del dispositivo Rider 20.

1. En la pantalla principal, presione brevemente el botón **LAP** para entrar en el menú.
2. Presione brevemente ▲/▼ para seleccionar **EST** > **ARC** > **BOR**.
3. Presione brevemente el botón **LAP** para confirmar.
4. Para borrar todo el almacenamiento, presione brevemente ▲/▼ para elegir **SÍ** y presione prolongadamente **LAP** para confirmar la eliminación de todos los archivos.



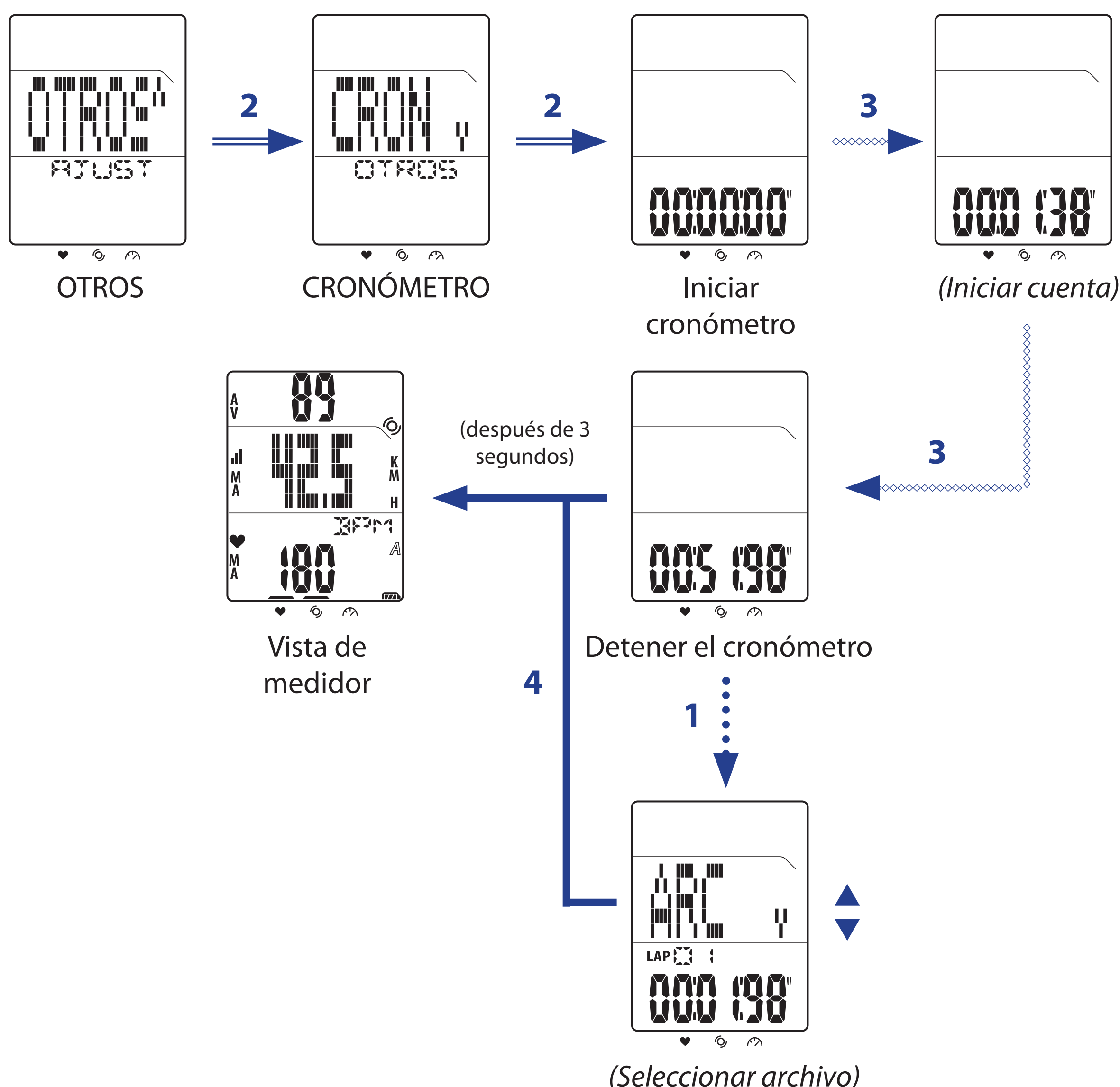
ARCHIVO — BORRAR ALMACENAMIENTO — *(Seleccione SÍ/NO)* — Vista de medidor

Otra configuración

Utilizar el cronómetro

Puede utilizar su Rider 20 como cronómetro.

1. En la pantalla principal, presione brevemente el botón **LAP** para entrar en el menú.
2. Presione brevemente ▲/▼ para seleccionar **EST** > **OTRO** > **CRON**.
3. Presione brevemente el botón **LAP** para iniciar el cronómetro.



NOTA:

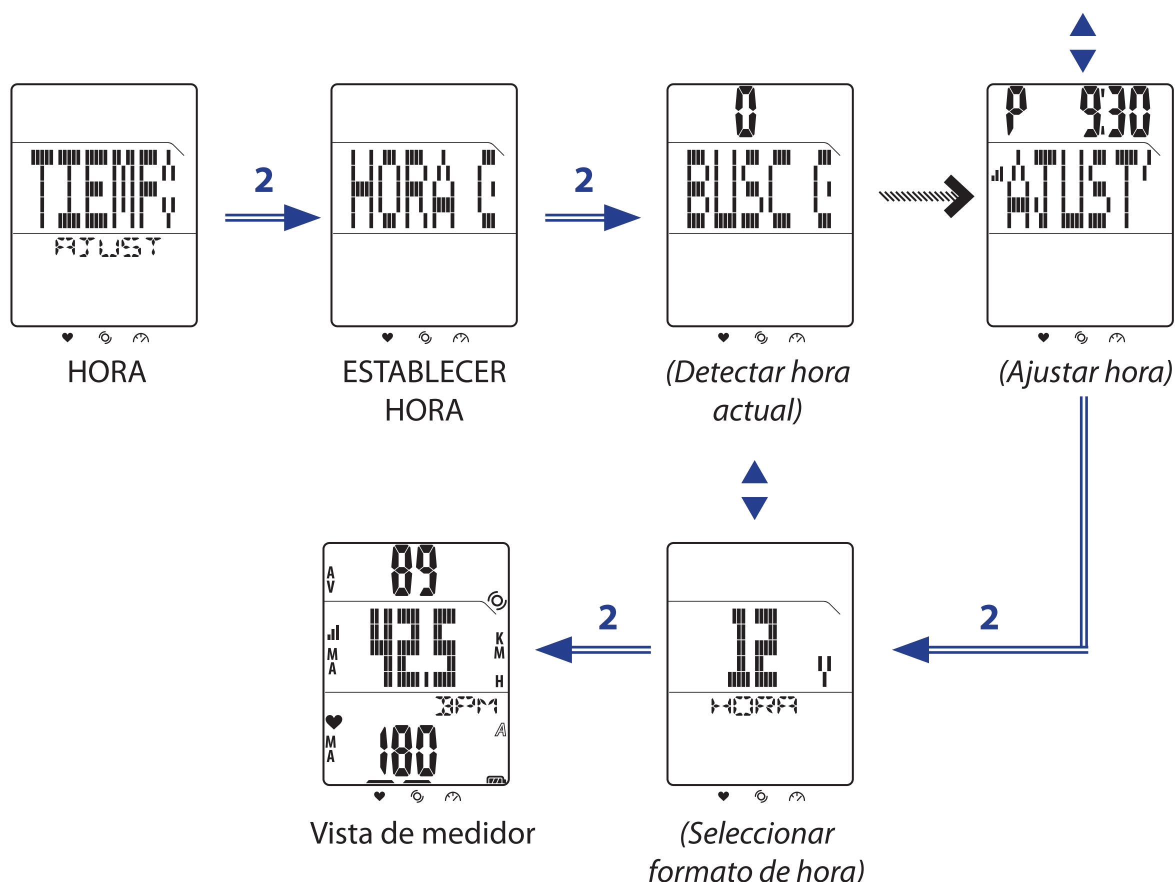
- Mientras el cronómetro está en marcha, presione brevemente **LAP** para grabar la vuelta.
- Cuando el cronómetro se detenga, presione brevemente **LAP** para seleccionarla o presione ▲ para ver los archivos de los datos de vuelta.

Configuración de la hora

Calibración automática por GPS

Utilice este elemento para restablecer la fecha y la hora basándose en su ubicación GPS.

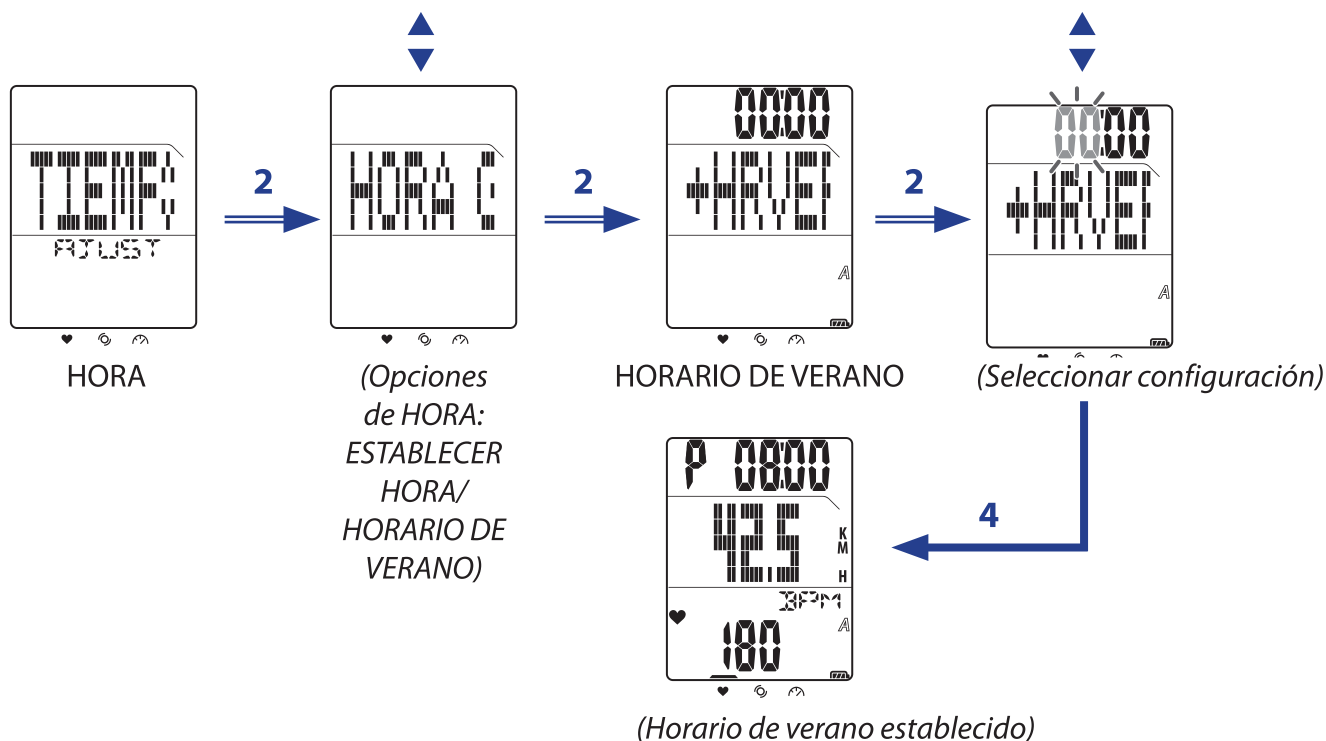
1. En la pantalla principal, presione brevemente el botón **LAP** para entrar en el menú.
2. Presione brevemente ▲/▼ para seleccionar **EST > HORA > HORA GPS**.
3. Presione brevemente el botón **LAP** para calibrar automáticamente la configuración de la hora.
4. Cuando "¿AJUSTAR?" aparezca en la pantalla y el tiempo mostrado sea correcto, presione brevemente el botón **LAP** para confirmar la configuración.
   Para ajustar manualmente la hora, presione brevemente ▲/▼ y, a continuación, **LAP** para guardar los cambios.
5. Presione brevemente ▲/▼ para seleccionar el formato de hora y, a continuación, presione brevemente el botón **LAP** para confirmar.



Establecer el horario de verano

Utilice este elemento para establecer el horario de verano.

1. En la pantalla principal, presione brevemente el botón **LAP** para entrar en el menú.
2. Presione brevemente ▲/▼ para seleccionar **EST > HORA > HRVER**.
3. Presione brevemente el botón **LAP** para establecer la configuración.
4. Presione brevemente ▲/▼ para establecer el horario de verano y, a continuación, presione brevemente el botón **LAP** para confirmar.

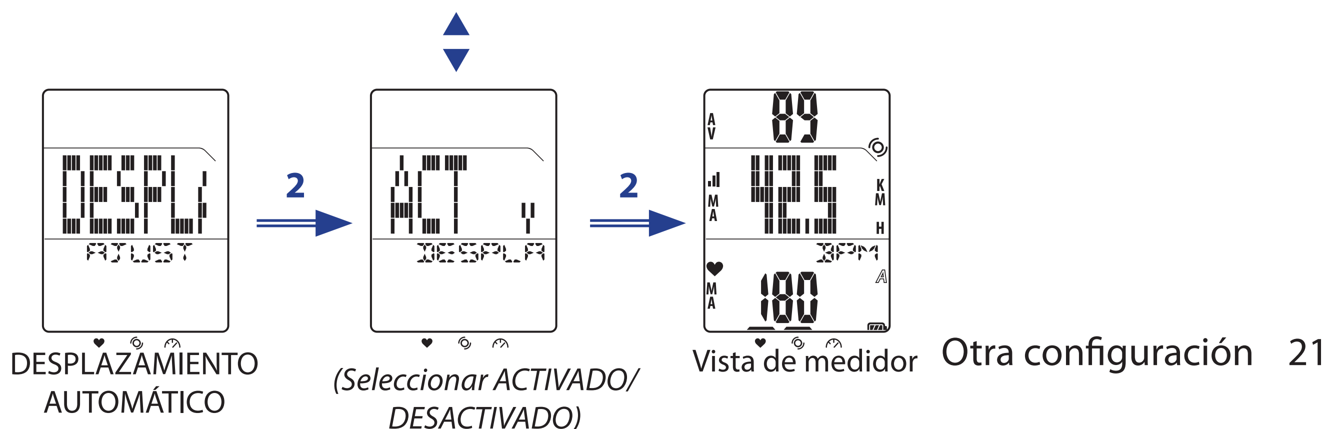


HORA
(Opciones de HORA: ESTABLECER HORA/ HORARIO DE VERANO)
HORARIO DE VERANO
(Seleccionar configuración)
(Horario de verano establecido)

Desplazamiento automático

Utilizar el elemento Desplazamiento automático para habilitar o deshabilitar la función de desplazamiento automático. Si la función está habilitada, toda la información del ejercicio se mostrará en secuencias sin necesidad de presionar ningún botón mientras realiza un ejercicio o entrenamiento.

1. En la pantalla principal, presione brevemente el botón **LAP** para entrar en el menú.
2. Presione brevemente ▲/▼ para seleccionar **EST > DESP**.
3. Presione brevemente el botón **LAP** para establecer la configuración.
4. Para habilitar el desplazamiento automático, presione brevemente ▲/▼ para elegir **ACT** y presione brevemente **LAP** para confirmar.

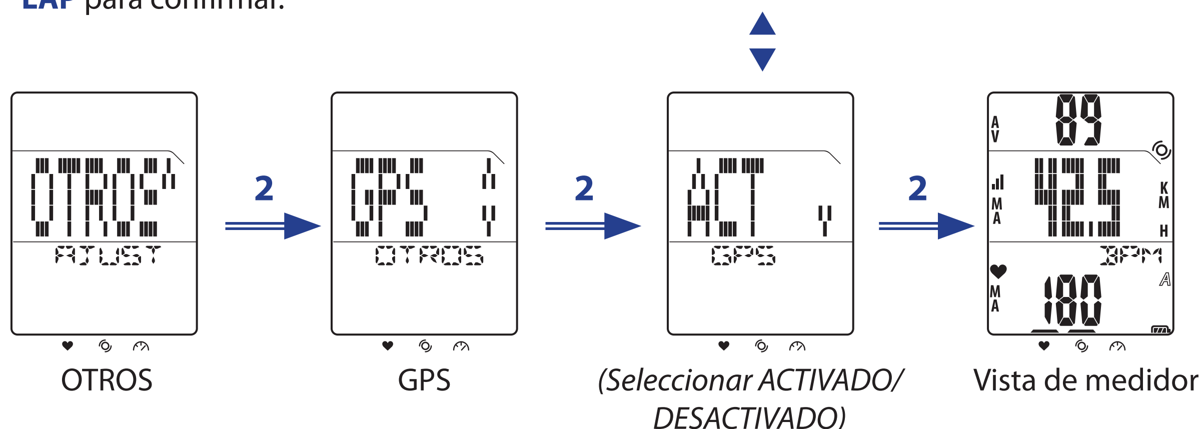


DESPLAZAMIENTO AUTOMÁTICO
(Seleccionar ACTIVADO/ DESACTIVADO)
Vista de medidor

Activar y desactivar el GPS

Utilice el elemento GPS para activar o desactivar la funcionalidad GPS.

1. En la pantalla principal, presione brevemente el botón **LAP** para entrar en el menú.
2. Presione brevemente ▲/▼ para seleccionar **EST > OTRO > GPS**.
3. Presione brevemente el botón **LAP** para establecer la configuración de GPS.
4. Para habilitar el GPS, presione brevemente ▲/▼ para elegir **ACT** y presione brevemente **LAP** para confirmar.



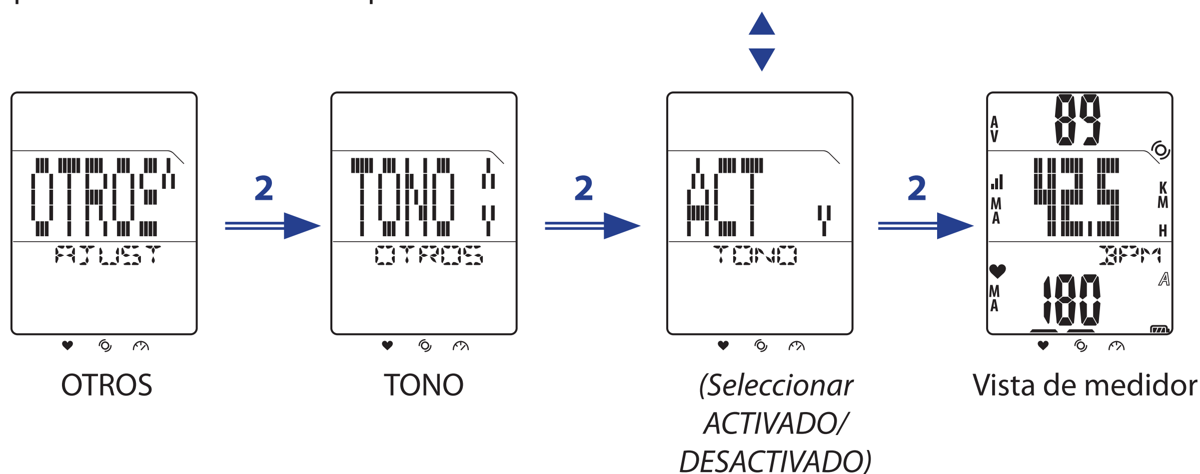
OTROS — GPS — *(Seleccionar ACTIVADO/ DESACTIVADO)* — Vista de medidor

NOTA: el dispositivo Rider 20 adquirirá automáticamente la señal GPS si el elemento GPS está establecido en ACTIVADO. Es muy recomendable salir al exterior para adquirir la señal GPS.

Establecer el tono

Utilice el elemento Tono para habilitar o deshabilitar el tono de los botones.

1. En la pantalla principal, presione brevemente el botón **LAP** para entrar en el menú.
2. Presione brevemente ▲/▼ para seleccionar **EST > OTRO > TONO**.
3. Presione brevemente el botón **LAP** para establecer la configuración del tono de los botones.
4. Para habilitar el tono de los botones, presione brevemente ▲/▼ para elegir **ACT** y presione brevemente **LAP** para confirmar.



OTROS — TONO — *(Seleccionar ACTIVADO/ DESACTIVADO)* — Vista de medidor

Apéndice

Especificaciones

ESPAÑOL

Rider 20

Elemento	Descripción
Pantalla	LCD de segmentos transreflexiva positiva TN de 1,6"
Tamaño físico	39,6 x 58,9 x 17 mm
Peso	40 g
Temperatura de funcionamiento	-10°C ~ 50°C
Batería cargándose Temperatura	0°C ~ 40°C
Batería	Polímero de litio recargable de 490 mAh
Autonomía de la batería	24 horas con el GPS activado
GPS	Receptor U-blox de alta sensibilidad integrado con antena incrustada
Transceptor de RF	2,4GMHz Ant+
Impermeabilidad	Tasa de impermeabilidad IPX6
Almacenamiento externo	1 MB

Sensor de velocidad y cadencia

Elemento	Descripción
Tamaño físico	37,5 x 35 x 12 mm
Peso	25 g
Resistencia al agua	1 ATM
Rango de transmisión	3 m
Autonomía de la batería	1 hora por día durante 22 meses (660 horas)
Temperatura en funcionamiento	5 ºC ~ 40 ºC
Frecuencia y protocolo de radio	Protocolo de comunicaciones inalámbricas 2,4 GHz / Dynastream ANT + Sport

El grado de precisión puede verse alterado por un mal contacto del sensor, interferencias eléctricas o por la distancia entre receptor y transmisor.

Monitor de frecuencia cardíaca

Elemento	Descripción
Tamaño físico	34,7 x 3,4 x 1,1 cm
Peso	44 g
Resistencia al agua	10 m
Rango de transmisión	3 m
Autonomía de la batería	1 hora por día durante 16 meses (480 horas)
Temperatura en funcionamiento	5 ºC ~ 40 ºC
Frecuencia y protocolo de radio	Protocolo de comunicaciones inalámbricas 2,4 GHz / Dynastream ANT + Sport

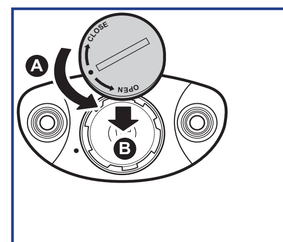
El grado de precisión puede verse alterado por un mal contacto del sensor, interferencias eléctricas o por la distancia entre receptor y transmisor.

Información sobre la batería

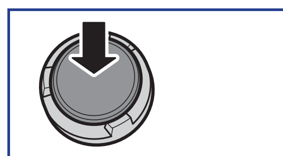
Batería del monitor de ritmo cardíaco y sensor de cadencia

El monitor de ritmo cardíaco/sensor de cadencia contiene una batería CR2032 que puede ser sustituida por el usuario.

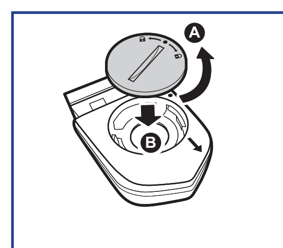
Para sustituir la batería:



1. Localice la cubierta circular de la batería en la parte posterior del monitor de ritmo cardíaco/sensor de cadencia.
2. Utilice una moneda para girar la cubierta hacia la izquierda, de forma que la flecha de la cubierta apunte hacia OPEN.



3. Extraiga la cubierta y la batería. Espere 30 segundos.

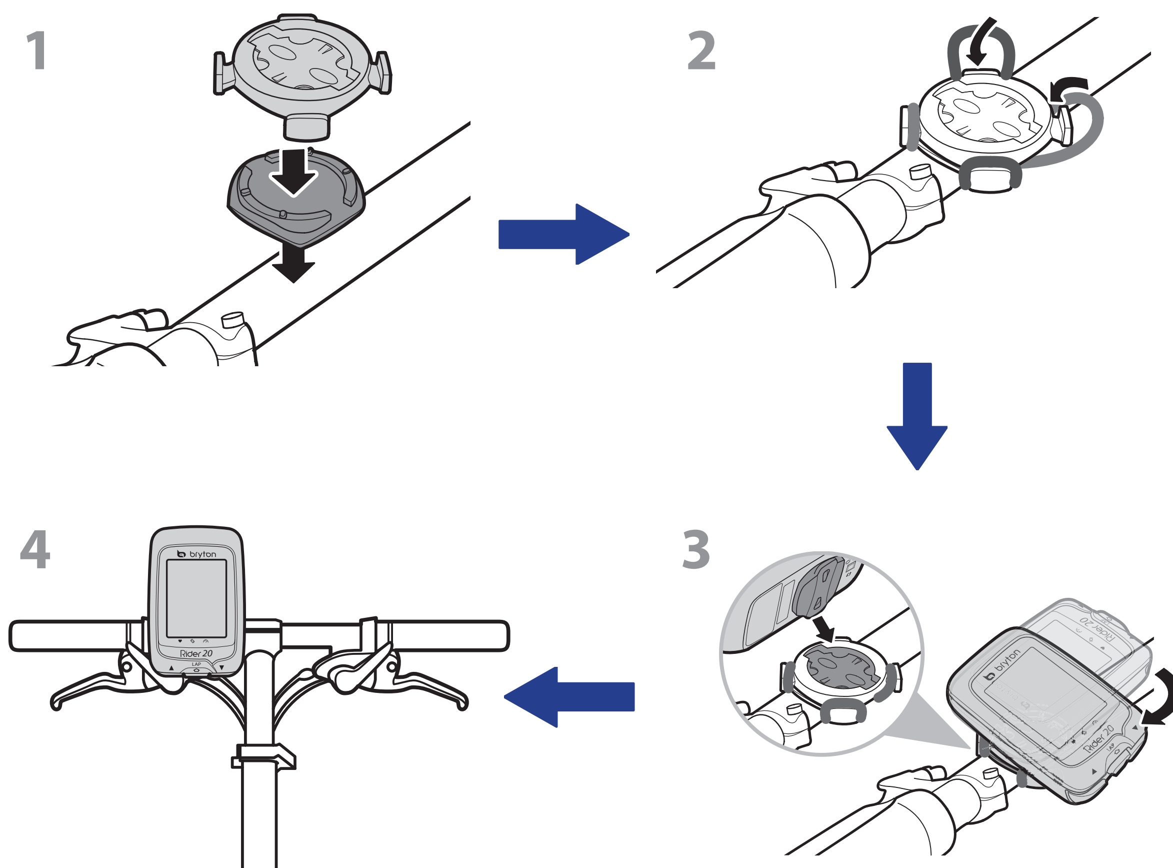


4. Introduzca la nueva batería en el compartimento de batería, con el conector positivo en primer lugar.
5. Utilice una moneda para girar la cubierta hacia la derecha, de forma que la flecha de la cubierta apunte hacia CLOSE.

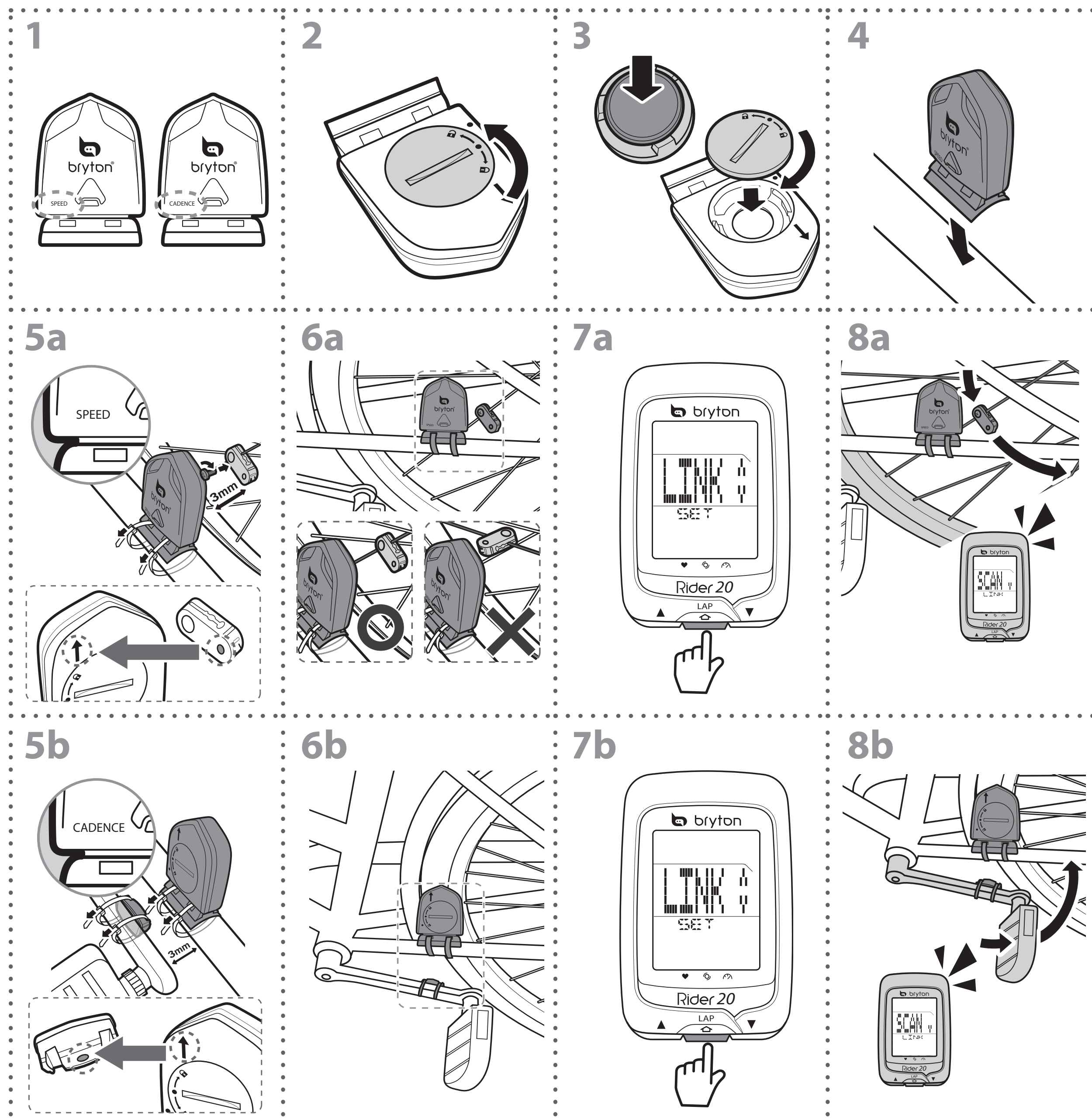
NOTA:
- Cuando instale una nueva batería, si no la coloca con el conector positivo en primer lugar, éste se deformará con facilidad y no funcionará correctamente.
- Tenga cuidado de no dañar ni perder la junta tórica de la cubierta.
- Contacte con su punto limpio local para desechar las baterías usadas de forma correcta.

Instalar Rider 20

Instale su Rider 20 en la bicicleta



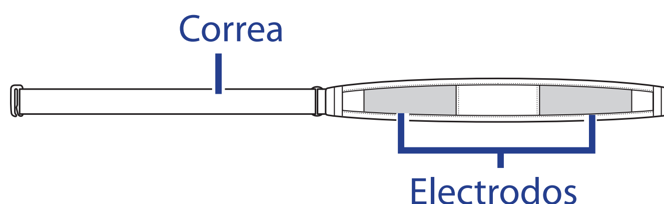
Instale el sensor de velocidad/cadencia (opcional)

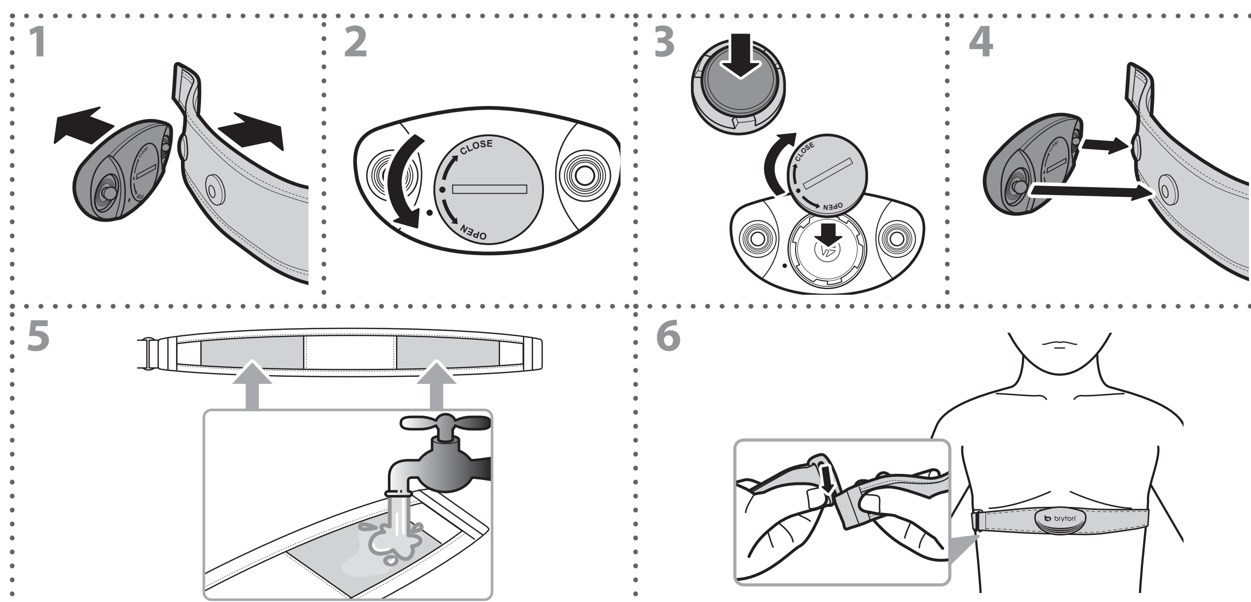


NOTA:

- Para garantizar el rendimiento óptimo, lleve a cabo el siguiente procedimiento:
  - Alinee tanto el sensor como el imán tal y como se muestran en la ilustración (5a / 5b). Preste atención a los puntos de alineación.
  - Asegúrese de que la distancia entre el sensor y el imán no es superior a 3 mm.
- Asegúrese de que tanto el sensor como el imán de velocidad están instalados y alineados horizontalmente, no verticalmente.
- Durante el uso inicial, pulse el botón central para activar el sensor y comience a pedalear. Cuando el sensor detecte el imán, el LED parpadeará una vez para indicar que la alineación es correcta (el LED solamente parpadeará las diez primeras pasadas después de pulsar el botón).

Instale el cinturón de ritmo cardíaco (opcional)





NOTA:

- A bajas temperaturas, utilice ropa adecuada para que no se enfríe el cinturón de ritmo cardíaco.
- El cinturón debe llevarse directamente sobre el cuerpo.
- Ajuste la posición del sensor en la parte media del cuerpo (llévelo ligeramente por debajo del pecho). El logotipo de Bryton mostrado en el sensor debe estar orientado hacia arriba. Apriete el cinturón elástico firmemente para que no se afloje durante el ejercicio.
- Si el sensor no se puede detectar o la lectura es anómala, caliente durante aproximadamente 5 minutos.
- Si el cinturón de ritmo cardíaco no se utiliza durante un prolongado período de tiempo, quite el sensor de dicho cinturón.

bryton

Tamaño de la rueda y circunferencia

El tamaño de la rueda aparece marcado en ambos lados de los neumáticos.

Tamaño de la rueda	L (mm)
12 x 1,75	935
14 x 1,5	1020
14 x 1,75	1055
16 x 1,5	1185
16 x 1,75	1195
18 x 1,5	1340
18 x 1,75	1350
20 x 1,75	1515
20 x 1-3/8	1615
22 x 1-3/8	1770
22 x 1-1/2	1785
24 x 1	1753
Tubular 24 x 3/4	1785
24 x 1-1/8	1795
24 x 1-1/4	1905
26 x 2,10	2068
26 x 2,125	2070
26 x 2,35	2083
26 x 3,00	2170
27 x 1	2145
27 x 1-1/8	2155
27 x 1-1/4	2161
27 x 1-3/8	2169
650 x 35A	2090
650 x 38A	2125
650 x 38B	2105
700 x 18C	2070

Tamaño de la rueda	L (mm)
24 x 1,75	1890
24 x 2,00	1925
24 x 2,125	1965
26 x 7/8	1920
26 x 1(59)	1913
26 x 1(65)	1952
26 x 1,25	1953
26 x 1-1/8	1970
26 x 1-3/8	2068
26 x 1-1/2	2100
26 x 1,40	2005
26 x 1,50	2010
26 x 1,75	2023
26 x 1,95	2050
26 x 2,00	2055
700 x19C	2080
700 x 20C	2086
700 x 23C	2096
700 x 25C	2105
700 x 28C	2136
700 x 30C	2170
700 x 32C	2155
Tubular 700C	2130
700 x 35C	2168
700 x 38C	2180
700 x 40C	2200

Terminología de la pantalla

Terminología	Visualización de la pantalla
Entrenamiento	ENTRENO
Distancia	DISR
Ritmo cardíaco	MRC
Velocidad	VEL
Cadencia	CAD
Sensor dual	DUAL
Varios sensores	MULT
Establecer hora	ESTABLECER HORA
Ubicación	UBIC
Horario verano	HRVER
Ajustar	AJUST
Tono de los botones	TONO
Desplazamiento automático	DESP
Cronómetro	CRON
Borrar almacenamiento	BOR

Cuidados básicos para su Rider 20

Un buen mantenimiento de su Rider 20 reducirá el riesgo de daños al aparato.

- No deje caer su Rider 20 ni lo someta a golpes severos.
- No exponga su Rider 20 a temperaturas extremas ni a excesiva humedad.
- La superficie de la pantalla se raya con facilidad. Utilice protectores de pantalla genéricos no adhesivos para proteger la pantalla de arañazos.
- Para limpiar su Rider 20, utilice detergente neutro diluido en un paño suave.
- No trate de desmontar, reparar ni modificar de ningún modo su Rider 20. De lo contrario, se anulará la garantía.


bryton